



1° Sessione – Sabato 21/4/12
2° Sessione – Sabato 5/5/12
CENTRO CULTURALE "IL TIBETANO"
Via Ghisleri 43 (vicino all'ESSE lunga)
CREMONA

docente: **Dott.ssa Marilena Tettamanzi**
Psicologa, psicoterapeuta ed esperta in inter-
venti relazionali in contesti d'emergenza

36 crediti ECM
Per Infermieri

GESTIONE DEI VISSUTI EMOTIVI

nel confronto quotidiano con la sofferenza e nelle situazioni di emergenza



Obiettivi del corso:

Il corso si propone un approfondimento delle tematiche relative al ruolo delle emozioni nella pratica professionale dei sanitari.

Si intende offrire un contesto entro il quale approfondire la conoscenza dei processi emotivi in generale, di come essi interagiscono con i processi cognitivi nel dar forma all'azione e all'interazione. Verrà nello specifico posta attenzione agli spetti emotivi connessi al lavoro infermieristico, ai possibili effetti negativi di una mancata capacità di comprensione e gestione di tale dimensione e alle possibili strategie di coping e di gestione efficace.

Il lavoro dell'infermiere presuppone, infatti, un confronto quotidiano con la sofferenza umana: per l'infermiere, qualsiasi sia l'ambito specifico di esercizio professionale, **la quotidianità coincide con ciò che per la popolazione generale rappresenta l'eccezionalità** e il confronto con situazioni di emergenza emotiva. La concezione comune immagina gli operatori sanitari in grado di controllare e neutralizzare le emozioni attraverso un processo di reificazione dei pazienti. Tuttavia il contatto quotidiano con **la sofferenza umana li sottopone ad uno stress costante che spesso non trova spazio di espressione e di elaborazione.**

All'interno dei propri gruppi di lavoro spesso gli infermieri trovano un proprio equilibrio, dei propri rituali che consentono di sdrammatizzare la sofferenza e di elaborarla attraverso il confronto con i colleghi. Ciò, tuttavia, è spesso **lasciato al buon senso degli operatori stessi, alla sensibilità dei colleghi ed alla disponibilità a mettersi in gioco.** All'interno di queste realtà, in vero, è spesso difficile poter parlare di emozioni in modo esplicito e ciascuno rischia di vivere la propria sofferenza privatamente. Obiettivo prioritario è **la legittimazione della sofferenza**, mettendo in evidenza la normalità di tali reazioni. In questo modo si rende possibile la loro stessa espressione, con il conseguente riconoscimento della loro realtà comune.

La quota d'iscrizione comprende il pranzo di lavoro di sabato 21/4/12:

Iscritti Nursind 70 € - Non iscritti 180 €

Le iscrizioni al corso si effettuano esclusivamente online su www.nursindbergamo.it
dove è possibile anche iscriversi al NurSind
Per info: Alessandro Rovezzi cell. 347 7664192

PROGRAMMA DEL CORSO

Sabato 21 aprile 2012

8.00 - 10.00	ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE - Introduzione al corso e tecniche dinamiche di presentazione dei corsisti
10.00 - 11.00	LEZIONE MAGISTRALE - Di cosa sono fatte le emozioni?
11.00 - 11.30	PAUSA
11.30 - 12,15	ROLE PLAYING - Giochi di ruolo sulle emozioni
12.15 - 13.00	LEZIONE MAGISTRALE - Anche gli infermieri si emozionano: l'effetto del contatto continuativo con la sofferenze e le difficoltà di espressione emotiva
13.00 - 14.00	PAUSA PRANZO
14.00 - 15.30	LEZIONE MAGISTRALE - Emozioni e situazioni di emergenza
15.30 - 16.00	PAUSA
16.00 - 17.00	ROLE PLAYING - Gruppo Debriefing tra infermieri
17.00 - 18.00	CONFRONTO/DIBATTITO TRA PUBBLICO ED ESPERTO - Feedback, riflessioni e assegnazione del compito di auto-osservazione

5 giornate di autoformazione sul campo con l'assistenza telefonica dei docenti.
Elaborazione del compito di auto-osservazione

Sabato 5 maggio 2012

8.00 - 11.00	PRESENTAZIONE DI PROBLEMI/CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA - Condivisione dei compiti svolti, discussione e rielaborazione in piccoli gruppi in plenaria
11.00 - 12.00	ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ TECNICHE - Esercitazione di rilassamento
12.00 - 13.00	LEZIONE MAGISTRALE - Rielaborazione dell'esperienza: strategie di coping e di gestione dello stress
13.00 - 14,00	VERIFICA CON QUESTIONARIO - Compilazione questionario ECM e chiusura

Modalità d'iscrizione

1. Compilare ONLINE la scheda di iscrizione.
2. Effettuare il pagamento entro 3 giorni lavorativi con:
 - **BOLLETTINO POSTALE** CONTO N. 000096806906 intestato a Pegaso Lavoro Soc Coop oppure con
 - **BONIFICO BANCARIO** sul C.C. IBAN IT46J076011400000096806906 intestato a Pegaso Lavoro Soc Coop
3. **Causale per entrambi: CR21042012**
4. Inviare fax del Bonifico o del Bollettino allo 035 4512664
5. Nel caso di bonifici cumulativi, specificare l'elenco dei nominativi

