

EVENTO FORMATIVO

**RIPARTIRE CON I PIEDI
PER TERRA**

**Strategie psicologiche
per elaborare l'emergenza**

GIOVEDÌ 21 MAGGIO ORE 17:30

L'emergenza Covid ha completamente modificato l'attività professionale dei sanitari in Lombardia. Tutti gli ospedali di Bergamo si sono riconvertiti.

- Come gestire lo stress accumulato in questi mesi?
- Le immagini traumatiche e la loro elaborazione
- I lutti personali e professionali: che peso hanno?
- Come ripartire con i piedi per terra?

CORSO LIVE SU FACEBOOK, condotto da

Dr.ssa Nicole Adami

Psicologa psicoterapeuta

Modera: Michela Gamba - sindacato Nursind

PER VISUALIZZARE L'EVENTO VAI ALLA PAGINA:

Facebook: [Sindacato Nursind Bergamo](https://www.facebook.com/SindacatoNursindBergamo)

Oppure al sito: www.nursindbergamo.it